2026학년도 교육과정표

○ 학과명: 스포츠지도학과(심화)

학과장: 최 윤 동 (인)

구 분	과목 코드	교과목명	과목특성	1학년						2학년						계		
				1학기			2학기			1학기			2학기					
				학점	이론	실습	학점	이론	실습	학점	이론	실습	학점	이론	실습	학점	이론	실습
전 선	U0099475	생활스포츠지도사커리어개발(1)	직무/역량기반	2	2	0										2	2	0
	U0099476	요가와스트레칭	직무/역량기반	2	0	2										2	0	2
	U0099477	운동발달과장애	직무/역량기반	2	2	0										2	2	0
	U0099478	운동학습및심리	직무/역량기반	2	2	0										2	2	0
	U0099479	응급처치와테이핑실습	직무/역량기반	2	1	1										2	1	1
	U0099480	전문실기(1)	직무/역량기반	2	0	2										2	0	2
	U0099481	하계스포츠리더십(1)	직무/역량기반	1	0	2										1	0	2
	U0099482	호신술(1)	직무/역량기반	2	0	2										2	0	2
	U0099483	동계스포츠리더십(1)	직무/역량기반				1	0	2							1	0	2
	U0021320	스포츠마케팅	직무/역량기반				2	2	0							2	2	0
	U0099484	스포츠카운슬링	직무/역량기반				2	2	0							2	2	0
	U0099485	운동과건강학개론	직무/역량기반				2	2	0							2	2	0
	U0099486	전문실기(2)	직무/역량기반				2	0	2							2	0	2
	U0099487	특수교육학개론	직무/역량기반				2	2	0							2	2	0
	U0099488	필라테스	직무/역량기반				2	0	2							2	0	2
	U0099489	호신술(2)	직무/역량기반				2	0	2							2	0	2
	U0099490	생활스포츠지도사커리어개발(2)	직무/역량기반							2	2	0				2	2	0
	U0099491	스포츠경영론	직무/역량기반							2	2	0				2	2	0
	U0099492	스포츠영양학	직무/역량기반							2	2	0				2	2	0
	U0099493	스포츠재활	직무/역량기반							2	2	0				2	2	0
	U0099494	신체활동리터러시(1)	직무/역량기반							2	0	2				2	0	2
	U0099495	전문실기(3)	직무/역량기반							2	0	2				2	0	2
	U0099496	하계스포츠리더십(2)	직무/역량기반							1	0	2				1	0	2
	U0099497	호신술(3)	직무/역량기반							2	0	2				2	0	2
	U0099498	건강체력평가	직무/역량기반										2	2	0	2	2	0
	U0099499	동계스포츠리더십(2)	직무/역량기반										1	0	2	1	0	2
	U0099500	스포츠심리이론과응용	직무/역량기반										2	2	0	2	2	0
	U0099501	스포츠이벤트기획론	직무/역량기반										2	2	0	2	2	0
	U0099502	신체활동리터러시(2)	직무/역량기반										2	0	2	2	0	2
	U0099503	운동처방론	직무/역량기반										2	2	0	2	2	0
	U0099504	전문실기(4)	직무/역량기반										2	0	2	2	0	2
	U0099505	호신술(4)	직무/역량기반										2	0	2	2	0	2
	소 계			15	7	9	15	8	8	15	8	8	15	8	8	60	31	33
합 계				15	7	9	15	8	8	15	8	8	15	8	8	60	31	33

※장·단기실습학기제 현장실습교과목의 경우 최대학점 및 최대시수에서 제외 한다.

2026학년도 교육과정표

○ 학과명: 스포츠지도학과(심화)　　학과장: 최 윤 동 (인)

구 분	과목코드	교과목명	과목특성	1학년						2학년						계		
				1학기			2학기			1학기			2학기					
				학점	이론	실습	학점	이론	실습	학점	이론	실습	학점	이론	실습	학점	이론	실습
전 선	U0099475	생활스포츠지도사커리어개발(1)	직무/역량기반	2	2	0										2	2	0
	U0099476	요가와스트레칭	직무/역량기반	2	0	2										2	0	2
	U0099477	운동발달과장애	직무/역량기반	2	2	0										2	2	0
	U0099478	운동학습및심리	직무/역량기반	2	2	0										2	2	0
	U0099479	응급처치와테이핑실습	직무/역량기반	2	1	1										2	1	1
	U0099480	전문실기(1)	직무/역량기반	2	0	2										2	0	2
	U0099481	하계스포츠리더십(1)	직무/역량기반	1	0	2										1	0	2
	U0099482	호신술(1)	직무/역량기반	2	0	2										2	0	2
	U0099483	동계스포츠리더십(1)	직무/역량기반				1	0	2							1	0	2
	U0021320	스포츠마케팅	직무/역량기반				2	2	0							2	2	0
	U0099484	스포츠카운슬링	직무/역량기반				2	2	0							2	2	0
	U0099485	운동과건강학개론	직무/역량기반				2	2	0							2	2	0
	U0099486	전문실기(2)	직무/역량기반				2	0	2							2	0	2
	U0099487	특수교육학개론	직무/역량기반				2	2	0							2	2	0
	U0099488	필라테스	직무/역량기반				2	0	2							2	0	2
	U0099489	호신술(2)	직무/역량기반				2	0	2							2	0	2
	U0099490	생활스포츠지도사커리어개발(2)	직무/역량기반							2	2	0				2	2	0
	U0099491	스포츠경영론	직무/역량기반							2	2	0				2	2	0
	U0099492	스포츠영양학	직무/역량기반							2	2	0				2	2	0
	U0099493	스포츠재활	직무/역량기반							2	2	0				2	2	0
	U0099494	신체활동리터러시(1)	직무/역량기반							2	0	2				2	0	2
	U0099495	전문실기(3)	직무/역량기반							2	0	2				2	0	2
	U0099496	하계스포츠리더십(2)	직무/역량기반							1	0	2				1	0	2
	U0099497	호신술(3)	직무/역량기반							2	0	2				2	0	2
	U0099498	건강체력평가	직무/역량기반										2	2	0	2	2	0
	U0099499	동계스포츠리더십(2)	직무/역량기반										1	0	2	1	0	2
	U0099500	스포츠심리이론과응용	직무/역량기반										2	2	0	2	2	0
	U0099501	스포츠이벤트기획론	직무/역량기반										2	2	0	2	2	0
	U0099502	신체활동리터러시(2)	직무/역량기반										2	0	2	2	0	2
	U0099503	운동처방론	직무/역량기반										2	2	0	2	2	0
	U0099504	전문실기(4)	직무/역량기반										2	0	2	2	0	2
	U0099505	호신술(4)	직무/역량기반										2	0	2	2	0	2
	소 계			15	7	9	15	8	8	15	8	8	15	8	8	60	31	33
합 계				15	7	9	15	8	8	15	8	8	15	8	8	60	31	33

※장·단기실습학기제 현장실습교과목의 경우 최대학점 및 최대시수에서 제외 한다.

학과명

(영문명: Dept. of Sports Coaching)

1. 교육목표: 스포츠 리더를 양성하는 스포츠지도학과

건강하고 행복한 삶을 추구하는 사회적 분위기 속에 스포츠에 대한 대중들의 관심과 참여가 높아지고 있습니다. 우리나라는 전체 인구의 60% 이상 규칙적인 스포츠 활동에 참여하고 있으며 이는 앞으로 더욱 증가할 것으로 전망되고 있습니다.

스포츠 종목의 다변화, 관련 인프라의 확대, 대중들의 수요 증대 등이 맞물려 보다 전문화된 스포츠 지도자의 사회적 수요는 증가하고 있습니다.

이에 우리학과는 다양한 종목의 전문 스포츠 지도자 양성에 교육목표를 두고 있습니다. 교내 스포츠 시설물을 활용해 종목별 실기 학습을 실시하고, 자격증 특강반, 현장 실습을 통한 경쟁력 있는 전문 스포츠 지도자를 양성하고자 합니다.

국민 건강과 행복한 삶에 기여하는 스포츠 리더를 양성하는 스포츠지도학과입니다.

1-1. 교육목표 영문: Nurturing Sports Leaders

Amid a social climate that emphasizes the pursuit of healthy and happy lives, public interest in and participation in sports continue to increase. In Korea, more than 60% of the population participates in regular sports activities, and this figure is expected to rise further in the future.

As sports disciplines become increasingly diversified, sports related infrastructure expands, and public demand grows, the social need for highly specialized sports instructors is also increasing.

In response, our department places its educational focus on cultivating professional sports instructors across a wide range of sports disciplines. By utilizing on campus sports facilities, we provide sport specific practical training, offer certification focused special programs, and conduct field based internships to develop competitive and highly qualified sports professionals.

The Department of Sports Coaching is dedicated to nurturing sports leaders who contribute to public health and the pursuit of happy and fulfilling lives.

2. 취득자격

생활·전문·유소년·노인·장애인스포츠지도사, 스포츠경영관리사, 건강운동관리사, 운동처방사, 스포츠테이핑지도사, 스

포츠재활지도사, 체력측정평가사, 퍼스널트레이너, 필라테스/요가 지도자, CPR 및 심폐소생술, 스포츠안전관리 자격증 등

3. 진출분야

대한체육회, 국민체육진흥공단, 보건소 및 지방자치단체 체육복지과, 장애인체육회 및 특수학교 체육부서, 프로스포츠 구단 및 협회, 병원 스포츠의학센터 및 재활운동센터, 헬스/PT/필라테스 전문센터, 스포츠과학연구소 및 스포츠 데이터 분석 기업 등

4. 교과목소개

1) 스포츠마케팅 (Sports Marketing)

스포츠 조직의 환경, 고객 및 경쟁자에 대한 분석을 토대로 표적시장을 선정하여 제품, 가격, 장소, 촉진, PR의 마케팅 요소에 대해 전략을 수립하는 방법을 학습한다. 아울러 조직의 마케팅 목표를 달성하기 위한 수단인 스폰서십, 앰부시마케팅, 사회공헌마케팅 등에 대해서 학습한다.

2) 생활스포츠지도사커리어개발(1) (Career Development for Sports Leaders(1))

본 교과목은 생활스포츠지도사와 관련된 학문적 원리와 개념, 생활체육 시설, 프로그램, 지도사 이론, 실습 및 자격증 준비 방법 등 전문적인 생활스포츠지도사에게 요구되는 다양한 지식기반을 탐구한다.

3) 요가와스트레칭 (Yoga and Stretching)

요가의 수련과 교육을 통하여 신체의 유연성을 기르고 심리적인 정화를 통해 건강과 내면의 다스림을 배운다.

4) 운동발달과장애 (Motor Development and Disorders)

비장애인들의 운동발달 원리와 체계를 바탕으로 장애유형별 운동발달 과정의 특성을 이해하고 특수체육 현장지도에 필요한 운동발달 기본 개념을 학습한다.

5) 운동학습및심리 (Motor Learning and Psychology)

스포츠 심리학의 기초적 이론과 스포츠 현장에서 대두되는 문제의 특성을 심리학적 입장에서 규명하고 이를 정립할 수 있는 지식을 얻는다.

6) 응급처치와테이핑실습 (First Aid and Taping Practice)

운동과정에서 발생할 수 있는 여러 가지 상해의 원인과 그 예방대책을 공부하고 심폐소생술을 비롯하여 운동 시 발생할 수 있는 응급상황에 대처할 수 있는 능력 배양에 초점을 맞추면서 기타 응급처치 방법들을 습득한다.

7) 전문실기(1) (Professional Practicum(1))

각 종목의 정확한 기술 구사와 반복훈련을 통하여 기본기를 익히고 체력을 증강하여 전문종목의 전문 능력을 기른다.

8) 하계스포츠리더십(1) (Summer Sports Leadership(1))

수상스포츠에 대한 이론과 기술을 익히고 수상안전에 대한 기술과 지식을 습득하며, 수상 활동의 안전 요령 숙지 후

윈드서핑과 수상스키의 기초를 익힌다.

9) 호신술(1) (Self-Defense(1))
호신술의 이론적 기초와 실용적 기술을 익혀 개인의 안전을 지키기 위한 방어 기술과 전략을 학습하며, 신체적, 정신적 대비 능력을 동시에 강화하여 다양한 상황에서 적용 가능한 자기방어 능력을 겸비한 균형 잡힌 스포츠 지도자로 성장할 수 있도록 한다.

10) 동계스포츠리더십(1) (Winter Sports Leadership(1))
동계스포츠 비즈니스 산업에서 규모가 가장 큰 스키를 직접 학습하여 전문적 스키 기술의 습득 동기를 부여하며, 스키장 시설의 안전 및 기술 수준에 따른 코스의 설계 및 관리 등 스키 산업의 요소를 이해하고 활용할 수 있는 능력을 키워주는 데 있다.

11) 스포츠카운슬링 (Sports Counseling)
스포츠 현장에서 인간이 경험하는 심리적 갈등과 정서변화 등을 심리 상담을 통해 문제를 해결하고 마음을 치유하는 방법을 배운다.

12) 운동과건강학개론 (Introduction to Exercise and Health Science)
현대사회에서 건강을 저해하는 요인들을 알아보고 이로부터 건강을 유지 및 증진시킬 수 있는 방법들을 살펴봄으로써 운동과 건강에 대한 올바른 이해를 도모한다.

13) 전문실기(2) (Professional Practicum(2))
각 종목의 정확한 기술 구사와 반복훈련을 통하여 기본기를 익히고 체력을 증강하여 전문종목의 전문 능력을 기른다.

14) 특수교육학개론 (Introduction to Special Education)
특수교육에 대한 개괄적인 이해를 위해 다양한 장애 유형의 정의 및 특성을 학습하고 각각 유형별로 적합한 형태의 교육 방법에 대해 탐구하는 것이 주된 목적이다.

15) 필라테스 (Pilates)
필라테스의 역사적 기원을 통해 재활치료로써 필라테스의 필요성을 이해하고 잘못된 무용 습관과 일상생활로 비롯된 신체의 바른 사용을 배운다.

16) 호신술(2) (Self-Defense(2))
호신술의 이론적 기초와 실용적 기술을 익혀 개인의 안전을 지키기 위한 방어 기술과 전략을 학습하며, 신체적, 정신적 대비 능력을 동시에 강화하여 다양한 상황에서 적용 가능한 자기방어 능력을 겸비한 균형 잡힌 스포츠 지도자로 성장할 수 있도록 한다.

17) 생활스포츠지도사커리어개발(2) (Career Development for Sports Leaders(2))
본 교과목은 생활스포츠지도사와 관련된 학문적 원리와 개념, 생활체육 시설, 프로그램, 지도사 이론, 실습 및 자격증 준비 방법 등 전문적인 생활스포츠지도사에게 요구되는 다양한 지식기반을 탐구한다.

18) 스포츠경영론 (Sports Management Theory)
스포츠경영에 관한 의의와 개요를 학습하고, 스포츠의 목적 달성이나 스포츠를 매개로 하는 모든 사업과 활동을 성공적으로 이끌기 위해 조직체를 구성하고 이를 합리적으로 운영하는 과정을 이해하도록 한다.

19) 스포츠영양학 (Sports Nutrition)
체력과 영양과의 관계, 에너지 소비량과 섭취량의 계산법, 각종 영양소의 활동 등 합리적인 영양의 섭취 방법과 체중 조절법 및 피로와 영양에 관한 기본이론을 학습한다.

20) 스포츠재활 (Sports Rehabilitation)
스포츠와 운동 상해에 대한 예방, 진단, 처치에 대한 기법들의 실기 능력을 학습한다.

21) 신체활동리터러시(1) (Physical Activity Literacy(1))
신체활동을 향유하는 능력을 기르기 위하여 신체활동 관련 간접체험(독서, 시, 영상, 사진)등을 통해 지적, 심적 소양을 배양하고, 나아가 신체활동의 직접 체험을 통한 신체활동의 분별과 역량 강화 등 4차 산업사회의 흐름에 따라 스포츠 리터러시의 관점에서 방법론적 융복합 학습을 수행한다.

22) 전문실기(3) (전문실기(3))
각 종목의 정확한 기술 구사와 반복훈련을 통하여 기본기를 익히고 체력을 증강하여 전문종목의 전문 능력을 기른다.

23) 하계스포츠리더십(2) (Summer Sports Leadership(2))
수상스포츠에 대한 이론과 기술을 익히고 수상안전에 대한 기술과 지식을 습득하며, 수상 활동의 안전 요령 숙지 후 윈드서핑과 수상스키의 기초를 익힌다.

24) 호신술(3) (Self-Defense(3))
호신술의 이론적 기초와 실용적 기술을 익혀 개인의 안전을 지키기 위한 방어 기술과 전략을 학습하며, 신체적, 정신적 대비 능력을 동시에 강화하여 다양한 상황에서 적용 가능한 자기방어 능력을 겸비한 균형 잡힌 스포츠 지도자로 성장할 수 있도록 한다.

25) 건강체력평가 (Health and Fitness Assessment)
건강 체력의 개념을 이해하여 체육지도자가 현장에서 건강 체력평가를 실용적으로 적용할 수 있는 방법을 학습하여 체력평가 기준설정 및 체력측정 도구 개발의 방법을 학습한다.

26) 동계스포츠리더십(2) (Winter Sports Leadership(2))
동계스포츠 비즈니스 산업에서 규모가 가장 큰 스키를 직접 학습하여 전문적 스키 기술의 습득 동기를 부여하며, 스키장 시설의 안전 및 기술 수준에 따른 코스의 설계 및 관리 등 스키 산업의 요소를 이해하고 활용할 수 있는 능력을 키워주는 데 있다.

27) 스포츠심리이론과응용 (Theory and Application of Sport Psychology)
경쟁적인 훈련과 시합상황에 영향을 미치는 자신감, 집중력, 이미지트레이닝, 불안, 자기관리 등 다양한 심리적 요인들을 이해하고, 이를 실무에 적용할 수 있는 방법을 학습한다.

28) 스포츠이벤트기획론 (Sports Event Planning)
스포츠이벤트 기획과 운영의 전반적 과정을 이해하여 이벤트를 위한 아이디어 모색과 예산 확보와 편성, 시간표 작성, 리스크 경영, 홍보, 자원봉사자 관리, 군중 경영 및 경제효과 분석 등을 학습한다.

29) 신체활동리터러시(2) (Physical Activity Literacy(2))

신체활동을 향유하는 능력을 기르기 위하여 신체활동 관련 간접체험(독서, 시, 영상, 사진)등을 통해 지적, 심적 소양을 배양하고, 나아가 신체활동의 직접 체험을 통한 신체활동의 분별과 역량 강화 등 4차 산업사회의 흐름에 따라 스포츠 리터러시의 관점에서 방법론적 융복합 학습을 수행한다.

30) 운동처방론 (Exercise Prescription Theory)

과학적인 방법을 통해 개개인의 질병, 건강 상태와 체력 수준에 맞는 운동을 선택해서 규칙적으로 실시하도록 유도하는 방법에 대해 학습한다.

31) 전문실기(4) (Professional Practicum(4))

각 종목의 정확한 기술 구사와 반복훈련을 통하여 기본기를 익히고 체력을 증강하여 전문종목의 전문 능력을 기른다.

32) 호신술(4) (Self-Defense(4))

호신술의 이론적 기초와 실용적 기술을 익혀 개인의 안전을 지키기 위한 방어 기술과 전략을 학습하며, 신체적, 정신적 대비 능력을 동시에 강화하여 다양한 상황에서 적용 가능한 자기방어 능력을 겸비한 균형 잡힌 스포츠 지도자로 성장할 수 있도록 한다.