

STOP!



2025 식품의약품안전처

대학생이라면

누구든 할 수 있는

마약 예방

활동 가이드

NO! NO!



STOP!



2025 식품의약품안전처

대학생이라면

누구든 할 수 있는

마약 예방

활동 가이드

Contents

챕터 1

마약 위험성 제대로 알기

- 1) 마약 문제, 얼마나 심각할까?
- 2) 왜 대학생 마약 문제가 심각해지는 걸까?
- 3) 대학생이 마약의 위험에 빠지는 상황은?
- 4) 마약을 한번이라도 하면?
- 5) 어쩌다 마약 범죄까지?
- 6) 마약 범죄에 연루되면?
- 7) 마약을 하면 어떤 부작용이 생기는가?



챕터 2

대학생 마약 예방

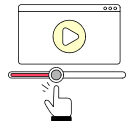


1) 대학생 마약 예방 수칙

- Q1. 물건만 배달해주면 큰 돈을 준다고 하는데... 배달해도 될까요?
- Q2. 클럽에서 모르는 사람이 음료를 건네는데... 마셔도 될까요?
- Q3. 친구가 기분이 매우 좋아진다고 하며, 마약을 써보자고 하는데... 어떻게 하죠?
- Q4. 한 달만 먹으면 살이 빠진다는 약을 인터넷에서 찾았는데... 사서 먹어도 될까요?

2) 대학생 마약 예방 활동

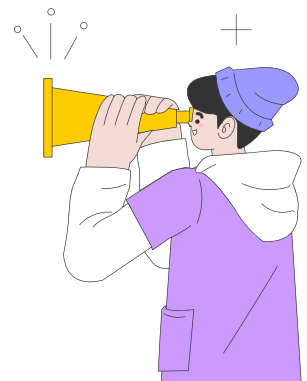
- Q5. 마약 예방활동은 왜 해야 하나요?
- Q6. 마약 예방활동은 무엇을 하는 건가요?
- Q7. 전문가를 섭외해서 특강을 열어보고 싶은데 섭외는 어떻게 하죠?
- Q8. 길거리에서 예방 캠페인을 하고싶는데 뭘 준비해야 할지 모르겠어요
- Q9. 축제에서 마약 예방을 주제로 부스를 운영하고 싶은데 어떻게 해야 할까요?
- Q10. 저도 SNS에 마약 예방 콘텐츠를 만들고 싶은데 관련 자료가 부족해요



챕터 3

B.B.서포터즈로 보는 실제 활동 사례

- 1) B.B.서포터즈가 뭐가요?
- 2) 대학별 사례



CHAPTER 1

마약 위험성 제대로 알기

1) 마약 문제, 얼마나 심각할까?

2) 왜 대학생 마약 문제가 심각해지는 걸까?

3) 대학생이 마약의 위험에 빠지는 상황은?

4) 마약을 한번이라도 하면?

5) 어쩌다 마약 범죄까지?

6) 마약 범죄에 연루되면?

7) 마약을 하면 어떤 부작용이 생기는가?



들어가기 전 미리 알아두기!

마약, 향정신성의약품, 대마를 통칭하는 법률적 용어는 '마약류'이지만, 이 책에서는 '마약'으로 약칭하여 기술합니다.

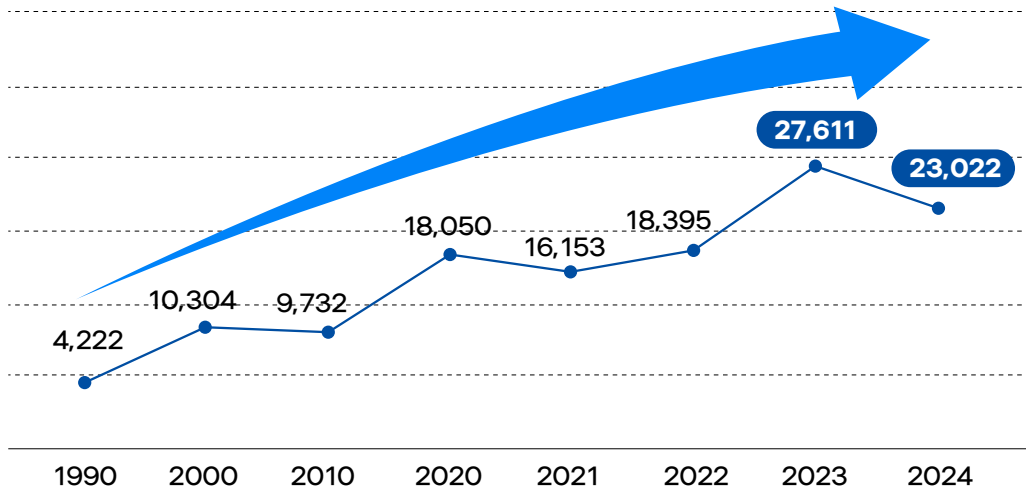
식품의약품안전처에서는 「마약류 관리에 관한 법률」에 따라 마약 예방·재활에 관한 업무를 수행하며, 산하 공공기관인 한국마약퇴치운동본부를 통해 1342용기한걸음센터(24시간 전화상담센터), 함께한걸음센터(중독재활센터)를 운영하고 있습니다.

1) 마약 문제, 얼마나 심각할까?

마약류 사범 단속 현황 ('24년 대검찰청)

● 전체 마약류 사범 수

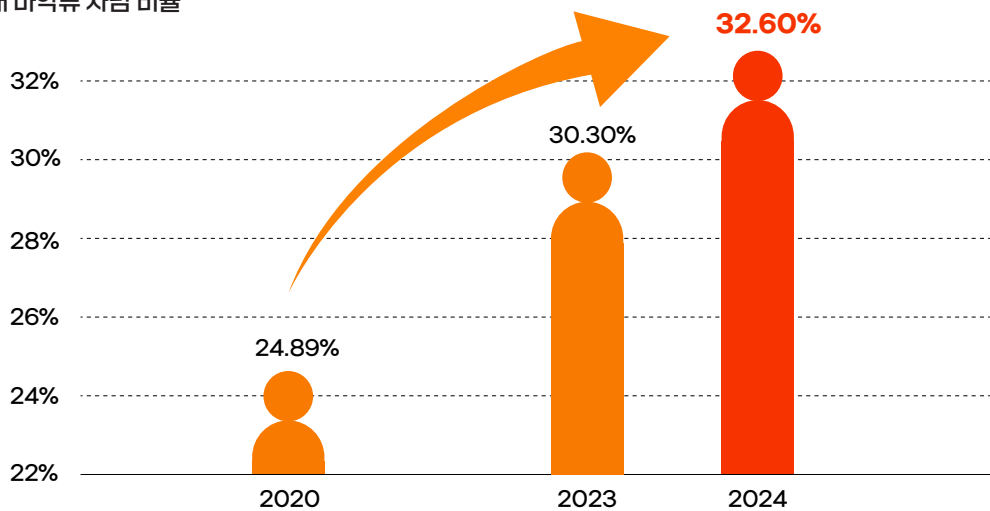
단위 : 명



마약류 사범 수는 급격한 증가추세를 보이며, 2023년에 2만명을 넘어섰습니다.

20대 마약류 사범 단속 비중 ('24년 대검찰청)

● 20대 마약류 사범 비율



심지어 '24년 20대 마약류 사범 수는 전체 사범 수의 32.6%나 차지하여 20대 청년층 마약 문제의 심각성이 매년 심화되고 있습니다.

2) 왜 **대학생** 마약 문제가 심각해지는 걸까?

해외

스트레스, 회피

학업과 취업으로 인한 **스트레스가 증가**하고, 이러한 **부정적인 감정**을 회피하는 수단으로 사용할 수 있습니다.

관계

또래 집단 압력

또래 압력, 파티 문화를 통해 마약을 권유 받을 수 있으며, **외로움, 소속 욕구**로 인해 마약을 접하게 될 수 있습니다.

기술

온라인·비대면 거래

비대면 시장 확대 등으로 인해 온라인 매체에 익숙한 청년세대의 마약 **접근성**이 높아졌습니다.

3) 대학생이 마약의 위험에 빠지는 **상황**은?



호기심

마약을 하면 **기분이 좋아진다는** 호기심에



권유

친한 친구 혹은 우연히 만난 누군가의 **권유**로 인해



불명

클럽이나 유흥 업소에서 **나도 모르게**

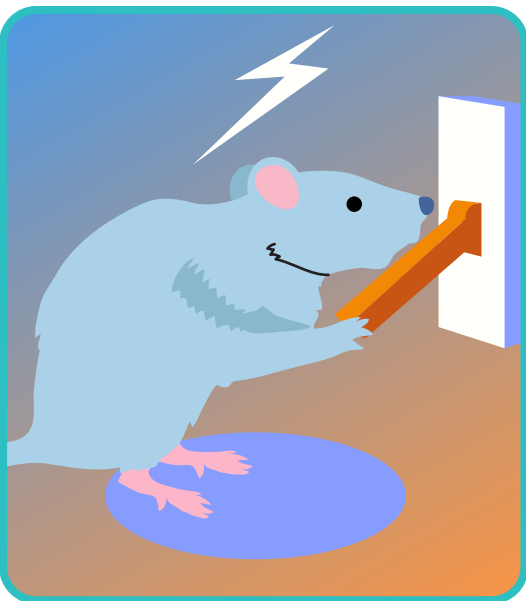
4) 마약을 **한번**이라도 하면?



한 번이라도 마약을 하게 되면 매우 강력한 **도파민 쾌감**을 느끼게 됩니다.

이는, 마을에 댐이 무너져 도파민 홍수가 나는 것과 같죠.

도파민 홍수로 인해 도파민은 고갈되어 일상에서는 어떠한 기쁨과 행복도 느끼지 못하게 되고, 이때 경험한 순간의 쾌락은 **강렬하게 기억 속에 각인**되어, 이후에는 마약을 통한 인위적인 쾌감만을 추구하는 **중독**이라는 악순환에 빠지게 됩니다.



올즈와 밀너의 '**쥐의 뇌 자극**' 실험은

쥐의 뇌에 전극을 심고 쥐가 레버를 누르면 쾌락 중추에 자극이 가도록 설계되었습니다.

전기자극을 받은 일부 쥐는 식음을 전폐한 채 **한 시간에 7,000번 이상** 레버를 눌렀고 레버만 누르다가 생명을 잃게 되는 쥐도 발생하였죠.

이를 통해, 뇌에 강렬하게 각인된 **쾌락(마약)**의 위험성을 확인할 수 있습니다.

(olds, J. & milner, P.1954)

5) 어쩌다 마약 범죄까지?



마약 범죄에 노출되는 과정



지식 부족, 호기심, 주변 환경 등으로 인해 **뒹**에 걸려요

마약 사용 후 **강렬한 자극**을 경험해요

마약의 특성으로 인해 **더 강한 약물**을 찾게 돼요

스스로를 통제하기 어려워 **중독**에서 벗어날 수 없게 돼요

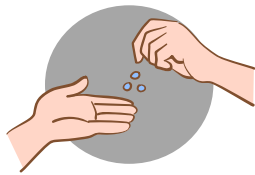
마약을 계속 구매할 비용을 얻기 위해 마약 판매·유통 등 **2차 범죄**에 빠지기 시작해요

6) 마약 범죄에 연루되면?



마약 단순 소지 및 투약

10년 이하 징역 또는 1억 원 이하 벌금



미성년자에게 매매 및 제공

5년 이상 또는 무기징역형



마약 원료 재배 및 관리

5년 이하 징역 또는 5천만원 이하 벌금



마약 수출입

5년 이상 또는 무기징역형

7) 마약을 하면 어떤 부작용이 생기는가?

영구적 뇌 손상으로 뇌 기능 저하 및 환각, 환청, 망상 등 정신병적 증상



우울 및 불안



공황발작



지능 저하



환각, 환청



급성 정신병적
피해망상 사고



고통을 이기지 못해
극단적 선택

매일 찾아오는 끔찍한 신체적 고통



영구한 뇌 손상 및
심각한 지능 저하



폐, 간, 호흡기 등
주요 장기 손상



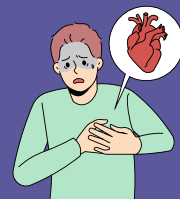
호흡장애, 경련,
오한, 발열 등



누군가 전신을
망치로 계속
때리는 듯한 통증



눈물, 콧물, 구토,
설사 등 오공에서
물이 빠지는 증상



심각한 경우
심장마비 등으로
인한 사망

챕터 2

대학생 마약 예방

1) 대학생 마약 예방 수칙

- Q1. 물건만 배달해주면 큰 돈을 준다고 하는데... 배달해도 될까요?
- Q2. 클럽에서 모르는 사람이 음료를 건네는데... 마셔도 될까요?
- Q3. 친구가 기분이 매우 좋아진다고 하며, 마약을 써보자고 하는데... 어떻게 하죠?
- Q4. 한 달만 먹으면 살이 빠진다는 약을 인터넷에서 찾았는데... 사서 먹어도 될까요?

2) 대학생 마약 예방 활동

- Q5. 마약 예방활동은 왜 해야 하나요?
- Q6. 마약 예방활동은 무엇을 하는 건가요?
- Q7. 전문가를 섭외해서 특강을 열어보고 싶은데 섭외는 어떻게 하죠?
- Q8. 길거리에서 예방 캠페인을 하고싶은데 뭘 준비해야 할지 모르겠어요
- Q9. 축제에서 마약 예방을 주제로 부스를 운영하고 싶은데 어떻게 해야 할까요?
- Q10. 저도 SNS에 마약 예방 콘텐츠를 만들고 싶은데 관련 자료가 부족해요

1) 대학생 마약예방 수칙

Q.1 물건만 배달해주면 큰 돈으
준다고 하는데... 배달해도 되까요?



A.1 **Check, 확인하세요!**

마약 범죄로 처벌받는 '마약 사범'에는 단순히 약을 투약한 사람만이 아니라 **마약을 매매·알선하거나 운반하는** 등의 행위도 모두 포함됩니다. 이렇게 단순히 마약을 운반하는 기사 역할을 하는 사람을 소위 '**드라퍼**'라고 하는데, 마약범죄는 단순 소지 및 투약보다 운반의 처벌 수위가 더 높기 때문에 드라퍼는 마약을 투약한 사람보다도 **더 큰 처벌**을 받을 수 있습니다. 또한 위와 같은 경우에 그것이 마약임을 몰랐더라도 정황에 따라 마약 운반죄로 형사 처벌의 대상이 될 수 있으니, **내용물을 알 수 없는 물건 배달은 꼭 거부**해야 합니다.

Q.2 클럽에서 모르는 사람이 음료궂
건네는데... 마셔도 되까요?



A.2 **Avoid, 피하세요!**

클럽에서 음료를 통해 마약을 복용하게 될 경우 마약 사범으로 처벌받을 수 있으며, 건강에 **치명적인 위해**가 생길 수 있습니다. 예시로, 2025년 3월 강남구 한 클럽 앞 차량에서 집단으로 마약을 투약한 남녀 5명이 적발되었는데 이 중 한 20대 여성은 약물 과다복용으로 의식 불명 상태에 빠졌습니다. 처벌만으로도 젊은 시절이 전부 사라져 버릴 수 있고 내 생명마저 위험해질 수 있습니다. 클럽에서는 **내가 직접 주문하여 스스로 개봉한 음료** 외에는 **절대** 마시지 않아야 합니다.

Q.3 친구가 기분이 매우 좋아진다고 하며, 마약을 써보라고 하는데... 어떻게 하죠?



A.3 **Refuse, 거절하세요!**

마약은 우리 뇌의 **도파민 분비**를 증가시켜 엄청난 쾌감을 느끼게 하지만 우리의 몸은 **항상성 유지**를 위해 쾌감을 상쇄시키는 반대의 감정을 느끼게 됩니다. 이 과정으로 내성이 생겨, 똑같은 쾌감을 느끼기 위해 점점 약물의 양을 늘리게 됩니다. 하지만 처음으로 느낀 쾌감은 더 이상 느껴지지 않게 되고 마약 중독자에게는 **뇌·장기 손상, 경련, 극심한 통증**과 즐거웠던 일상에서 더 이상 아무런 행복을 느끼지 못하게 되는 **끝없는 고통**만이 이어집니다. 순간의 잘못된 선택으로 남은 삶이 끝없는 고통의 굴레에 빠질 수 있습니다.

Q.4 한 달만 먹으면 살이 빠진다는 약을 인터넷에서 찾았는데... 사서 먹어도 되나요?



A.4 **Don't use, 사용하지 마세요!**

의약품은 **일반 의약품**과 **전문 의약품**으로 구분됩니다. 일반 의약품의 경우 약국, 편의점에서 구매할 수 있고 전문 의약품은 의사의 처방 하에 사용할 수 있는 의약품입니다. 구매 방법은 다르지만, 공통점은 두 가지 모두 **인터넷에서 판매하는 것은 불법**이라는 점입니다. 의사에게 처방받거나 약국·편의점에서 구매하는 방법 외의 비정상적인 경로로 약을 사서 복용해서는 안됩니다.

이것만 제대로 기억하세요! 마약 예방 C.A.R.D.!

마약의 유혹을 이기는 **C A R D**

Check

확인하고

물건만 배달하면 된다는
고수익 아르바이트를
제안 받는다면?

내용물 확인!

Avoid

피하고

클럽 등지에서 타인이 준
사탕, 젤리, 음료 등은 바로
먹지 말고

자리 피하기!

Refuse

거절하고

친구, 연인 등 주변의
가까운 사람이 마약
약물을 권한다면

단호히 거절!

Don't use

사용하지 않아요

의사 처방 없이
비정상적인 경로로
획득한 의약품, 약물은

사용 안 하기!

2) 대학생 마약 예방 활동

Q.5

마약 예방활동은 왜 해야 하나요?



A.5

미국에서 진행된 연구에 따르면, 교실 강의, 또래 경험 공유, 부모 참여 등의 교육 프로그램 등을 진행한 결과 고등학교 졸업 시점까지 마약 진통제의 오·남용률이 약 6% 감소하는 효과가 확인 되었습니다(spoth et al. 2013).

또한 식품의약품안전처에서 마약 예방교육 전·후 효과를 분석한 결과 지식은 8.2%p 증가하였고, 전체 응답자의 90% 이상이 위험성 인식과 대처 행동 다짐에 도움이 된다고 답변하였습니다. (2024.10.4, 식품의약품안전처 보도자료)

이렇듯 마약 예방활동은 단순한 지식 전달을 넘어, 위험을 올바르게 인식하고 실제상황에서 대처할 수 있는 능력을 기르며, 장기적으로 마약 사용을 예방하는 중요한 활동입니다.

Q.6

마약 예방활동은 무엇을 하는 건가요?



A.6

마약 예방 활동은 우리의 가족과 친구, 이웃이 잘못된 마약 사용으로 인생이 망가지는 것을 막고 건강한 사회를 만들어 나가기 위한 일련의 활동들을 말합니다.

여러분은 대학생으로서 교내에서 수업을 운영하거나, 캠페인을 통해 친구들에게 올바른 마약 정보를 전하고 SNS로 마약 관련 콘텐츠를 게시하는 등 우리 사회가 마약 문제에 단호하게 거절할 용기를 가지고 건강한 방향으로 나아가는 데에 기여할 수 있습니다.

Q.7 전문가를 섭외해서 특강을 열어보고 싶은데 섭외는 어떻게 하죠?



A.7 한국마약퇴치운동본부(지역본부 포함)를 통해 마약 예방교육 전문 강사를 섭외하거나 지원받을 수 있습니다. 또한 지역경찰서나 학교 내 심리상담센터의 전문인력과 협력하여 마약 관련 범죄, 중독 예방 및 상담에 관한 특강을 개설하는 것도 가능합니다. 이 외에도 중독 극복에 대한 경험이 있는 분들을 초청해 경험담을 나누는 등 다양한 방법이 있으니 적극적으로 전문가를 섭외해보는 것이 좋습니다.

Q.8 길거리에서 예방 캠페인을 하고싶는데 뭘 준비해야 할지 모르겠어요



A.8 길거리에서 예방 캠페인을 하는 경우 대표적으로 현수막, 피켓, 홍보물(리플릿, 포스터) 등을 활용하는 것이 좋습니다. 마약 퇴치 문구가 적힌 피켓이나 참여자를 위한 인식 개선 퀴즈, 단호한 거절 캠페인 표어(ex. “한 번의 마약이 죽음이다”)를 통해 많은 사람들에게 마약에 대한 위험성을 알릴 수 있습니다. 단, 길거리에서 캠페인을 할 경우에는 해당 장소에서 캠페인을 진행해도 문제가 없는지 꼭 사전에 확인 절차가 필요하며 활동시 사진이나 동영상 기록을 남기는 게 좋습니다. 길거리 캠페인과 함께 플로깅(플라스틱 줍기) 등 환경 활동을 연계하거나 SNS를 활용하는 것도 캠페인 참여도와 홍보 효과를 높이는 데 도움이 됩니다.

잠깐, 알고 넘어갈까요?

식품의약품안전처는 산하 공공기관 **한국마약퇴치운동본부**를 통해
 마약 관련 교육·상담·재활을 통합적으로 제공하는 **함께한걸음센터**와
 24시 마약 전화상담센터 **1342**용기한걸음센터를 운영하고 있습니다.



함께한걸음센터(17개 소)

1342 함께한걸음센터

24시 마약류 전화상담센터

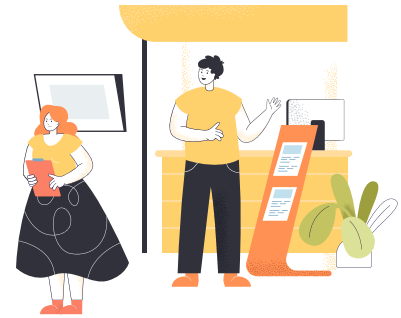


<p>중앙 함께한걸음센터 02-6929-3193</p> <p>인천 함께한걸음센터 032-437-7910</p> <p>경기 함께한걸음센터 031-257-7582</p> <p>충남 함께한걸음센터 041-592-1342</p> <p>대전 함께한걸음센터 042-710-3753</p> <p>전북 함께한걸음센터 063-232-5113</p> <p>광주 함께한걸음센터 062-374-2818</p> <p>전남 함께한걸음센터 061-804-9777</p> <p>제주 함께한걸음센터 064-805-9795</p>	<p>서울 함께한걸음센터 080-022-5115</p> <p>충북 함께한걸음센터 070-4415-4137</p> <p>경북 함께한걸음센터 054-451-0127</p> <p>대구 함께한걸음센터 053-764-1267</p> <p>경남 함께한걸음센터 055-287-9993</p>	<p>강원 함께한걸음센터 033-823-0626</p> <p>울산 함께한걸음센터 052-282-0605</p> <p>부산 함께한걸음센터 051-462-1022</p>
---	--	---

마약류 전화상담
1342
상담내용 비밀보장

Q.9

축제에서 마약 예방을 주제로 부스를 운영하고 싶은데 어떻게 해야 할까요?



A.9

부스를 운영할 때는 시로 보는 마약을 한 내 모습, 키링 만들기, 마약근절 사진촬영 이벤트 등 참여형 프로그램을 준비하는 것이 좋습니다. 마약 예방 OX퀴즈를 진행하거나 홍보 영상을 상영하는 방법도 있습니다. 이 밖에도 부스에 방문한 참여자들에게 홍보 자료를 배포하거나 소정의 이벤트 경품, 부스 기념품 등을 배부하는 것도 마약 예방 캠페인의 효과성을 높여줍니다.

Q.10

저도 SNS에 마약 예방 콘텐츠를 만들고 싶은데 관련 자료가 부족해요



A.10

식품의약품안전처의 '마약청정 대한민국' 홈페이지에서 마약 예방 카드뉴스, 동영상, 포스터, 인포그래픽 등 다양한 홍보 자료를 무료로 활용할 수 있습니다.

이 외에도 법무부와 서울시, 한국마약퇴치운동본부 공식 홈페이지에서도 마약예방 실사례, 마약예방 메시지, 캠페인송 등 다양한 유형의 콘텐츠를 제공하고 있으니 자료실과 SNS를 확인해보세요. 각 지자체 및 교육청에서 배포하는 카드뉴스와 숏폼 영상도 활용할 수 있습니다. 이 경우, 저작권법에 따라 사용이 금지되거나 제한된 콘텐츠인지 반드시 사전에 확인해 보는 것이 좋습니다.

🔍 잠깐, 이것도 알아두세요!

식품의약품안전처는 마약 관련 정보를 올바르게 전달하기 위해 범정부 마약 정보 제공 플랫폼인 '마약청정 대한민국' (nodrugzone.mfds.go.kr) 누리집을 운영하고 있습니다. 이곳에서 여러분은 다양한 교육을 수강하고, 교육·홍보 콘텐츠를 활용할 수 있습니다. 단, 콘텐츠를 이용하실 경우엔 저작권법에 따라 사용이 금지되거나 제한된 콘텐츠인지 반드시 사전에 확인하셔야 합니다!

챕터 3

B.B.서포터즈로 보는 실제 활동 사례

1) B.B.서포터즈가 뭔가요?

2) 대학별 사례

B.B.서포터즈가 뭔가요?

B.B.서포터즈 알아보기



B.B.서포터즈는 **Be Brave**의 줄인 말로, 마약 앞에서 단호하게 '**거절할 용기**'를 가지고, 건강한 사회를 만들어가는 활동가입니다.

주요 활동내용

전문가 특별강의, 대학 축제 홍보부스 운영, SNS 등 디지털 홍보, 교내·외 캠페인 등 다양한 마약예방 활동을 수행합니다.

활동혜택

- ✔ 식약처장 명의 **위촉장** 수여, **봉사시간** 부여
- ✔ 마약 예방 서포터즈 활동을 위한 **비용 지원**
- ✔ 전문가 섭외, 홍보물 제작 등 **필요 사항 지원**
- ✔ 서포터즈 역량 강화를 위한 **교육프로그램** 등 제공
- ✔ 세계 마약 유스포럼 등 국내·외 관련 프로그램 **참여 기회** 제공

2025년 1기 서포터즈 활동 동아리

학교	동아리명
가천대학교	DAPCOC
가톨릭대학교	SHIELD
강원대학교	MINUS
경북대학교	신망애
고려대학교	IGREEN
국립목포대학교	N.O. Drug
대구가톨릭대학교	SugarZyme
동아대학교	LOFS
부산보건대학교	HELPER
백석대학교	HIGH FIVE

학교	동아리명
삼육대학교	BRAVE US
울산대학교	약속
을지대학교	SHOT
재능대학교	절주이즈백
전북대학교	Brand:New
제주대학교	Pharmily
조선대학교	CURED
창신대학교	LWM
총신대학교	DAON
충북대학교	MEDBIO



캠페인

대학별 사례



삼육대학교 'Brave Us'

길거리 포스트잇 캠페인
'마약 대신 ##하자! In 신촌'
실시



조선대학교 'CURED'

광주광역시 버스터미널에서
2025년 세계 마약퇴치의 날
연합 캠페인 '함께하는 오늘,
마약 없는 내일' 운영
(홍보물 배부, 부스 운영 등)



창신대학교 'LWM'

부산식품의약품안전청,
부산마약퇴치운동본부, 보건소,
경찰청, 관세청 등 10개 기관과
부산역에서 협업 캠페인 수행
(VR체험, 굿즈 및 선물 배포)



관세청 캐릭터-마타와~^^

창신대학교 'LWM'

6개 국어(한국어/영어/몽골어/
베트남어/중국어/스리랑카어)로
홍보물을 제작해 유학생 대상
마약 예방 캠페인 수행



가천대학교 'DAPCOC'

제1회 자갈자갈 회복축제에서
중독회복자의 경험담 공유 및
공모전 시상 수행



목포대학교 'NO Drug'

마약예방을 위한 해시태그
캠페인 실시(#NODrug,
#마약예방캠페인,
#내선택은건강)



가톨릭대학교 'SHIELD'

대학 내 마약 예방 판넬
전시회 실시



충북대학교 '메디오'

충북마약퇴치운동본부 연계
청남대학교 방문 인원 대상
캠페인 수행(서약서 작성,
안내 책자 배포, 마약 간이
검사 키트 제공 등)



충북대학교 '메디오'

충북대학교 학생 대상
마약 근절 서약서 작성
캠페인 실시



충북대학교 '메디오'

마약퇴치운동본부 연계 청남
대학교 방문 인원 대상 캠페인
수행(서약서 작성, 안내 책자
배포, 마약 간이 검사 키트
제공 등)



충북대학교 '메디오'

충북마약퇴치운동본부와
연계하여 충북 청주시 성안길
길거리 캠페인 실시



전북대학교 '브랜뉴'

건강한 도파민 만들기
캠페인 '풋살' 대회 개최



전북대학교
'브랜뉴'

건강한 도파민 만들기
캠페인: '책 한 권이 주는
뇌의 선물, 독서'



을지대학교
'SHOT'

2025년 화성시
마약폐해예방
문화행사 참석
(홍보지 배부, 마약예방
공연 운영 지원 봉사 등)



경북대학교 '신망애'

마약 관련 영화 <야당> 시청 후
감상문 작성 캠페인 실시

[영화 감상문]

제목: 야당
감독: 김민서

본문: 야당은 마약의 위험성을 알리는 데 있어 중요한 역할을 했다. 마약은 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제이다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다. 특히, 마약이 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제임을 깨닫게 되었다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다.

[영화 감상문]

제목: 야당
감독: 김민서

본문: 야당은 마약의 위험성을 알리는 데 있어 중요한 역할을 했다. 마약은 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제이다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다. 특히, 마약이 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제임을 깨닫게 되었다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다.

[영화 감상문]

제목: 야당
감독: 김민서

본문: 야당은 마약의 위험성을 알리는 데 있어 중요한 역할을 했다. 마약은 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제이다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다. 특히, 마약이 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제임을 깨닫게 되었다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다.

[영화 감상문]

제목: 야당
감독: 김민서

본문: 야당은 마약의 위험성을 알리는 데 있어 중요한 역할을 했다. 마약은 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제이다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다. 특히, 마약이 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제임을 깨닫게 되었다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다.

[영화 감상문]

제목: 야당
감독: 김민서

본문: 야당은 마약의 위험성을 알리는 데 있어 중요한 역할을 했다. 마약은 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제이다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다. 특히, 마약이 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제임을 깨닫게 되었다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다.

[영화 감상문]

제목: 야당
감독: 김민서

본문: 야당은 마약의 위험성을 알리는 데 있어 중요한 역할을 했다. 마약은 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제이다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다. 특히, 마약이 개인의 건강과 사회적 안정을 위협하는 심각한 문제임을 깨닫게 되었다. 이 영화를 통해 우리는 마약의 위험성을 깨닫고, 건강한 삶을 살아가야 한다는 메시지를 전달받았다.

경북대학교 '신망애'

인스타그램 및 에브리타임을
통해 마약예방 시 공모전 실시
및 우수작 시상

마
약
예
방



신망애
공모전

Re: [마약예방 시 공모전] 상품 전해드립니다

보낸사람 ● 신망애 <sinmangae361@gmail.com>

받는사람 ● 김민서

2025년 7월 12일 (토) 오후 7:33

첨부 1개 95KB ● 모두저장 | 이미지로 보기

IMG_7068.jpeg 94.9KB

안녕하세요 상품 전해드립니다!

백석대학교 '하이파이브'

'마약이 뭐라고 생각하시나요?'
지하철역(천안역, 두정역)
시민 인터뷰 실시

“

식약처와 함께하는
Be Brave

전국 대학생 마약 근절 서포터즈 ”

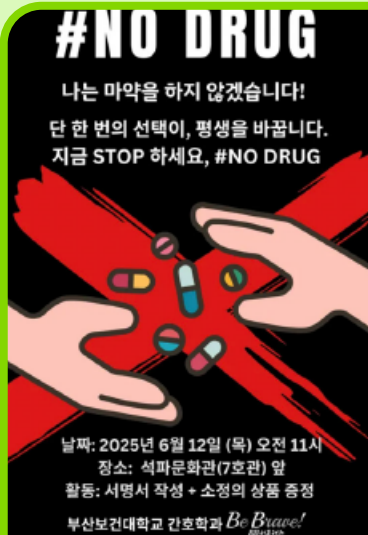
#지하철역 시민 인터뷰



시민 1: 불법적이고 중독되는 것?

부산보건대학교 '헬퍼'

No Drug 캠페인 실시
(마약 서약서 서명 및
상품 증정)



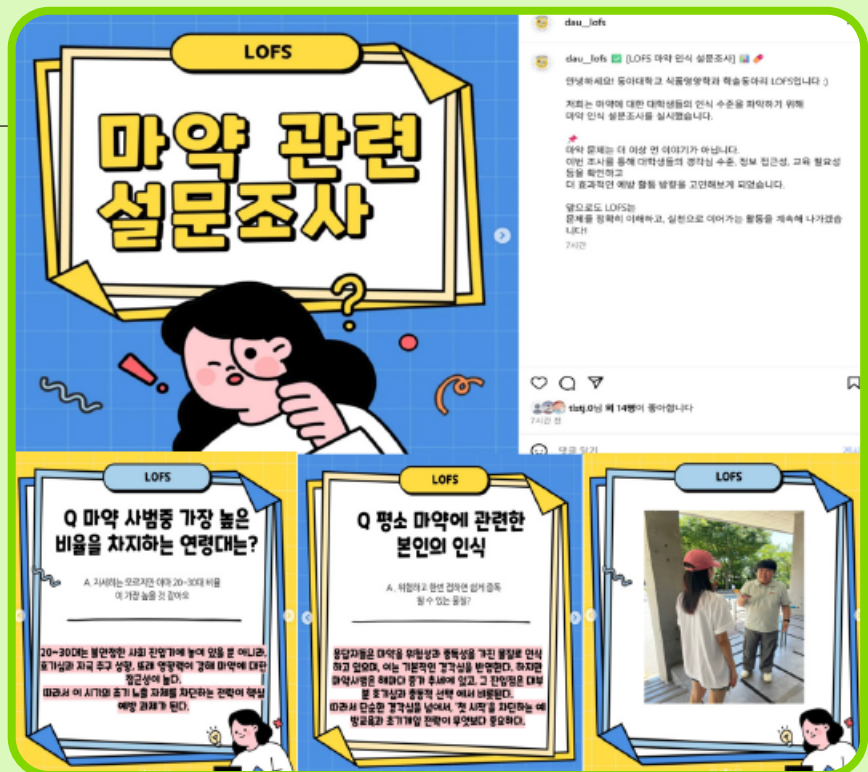
동아대학교 'LOFS'

플로깅을 통한 마약예방
캠페인 실시



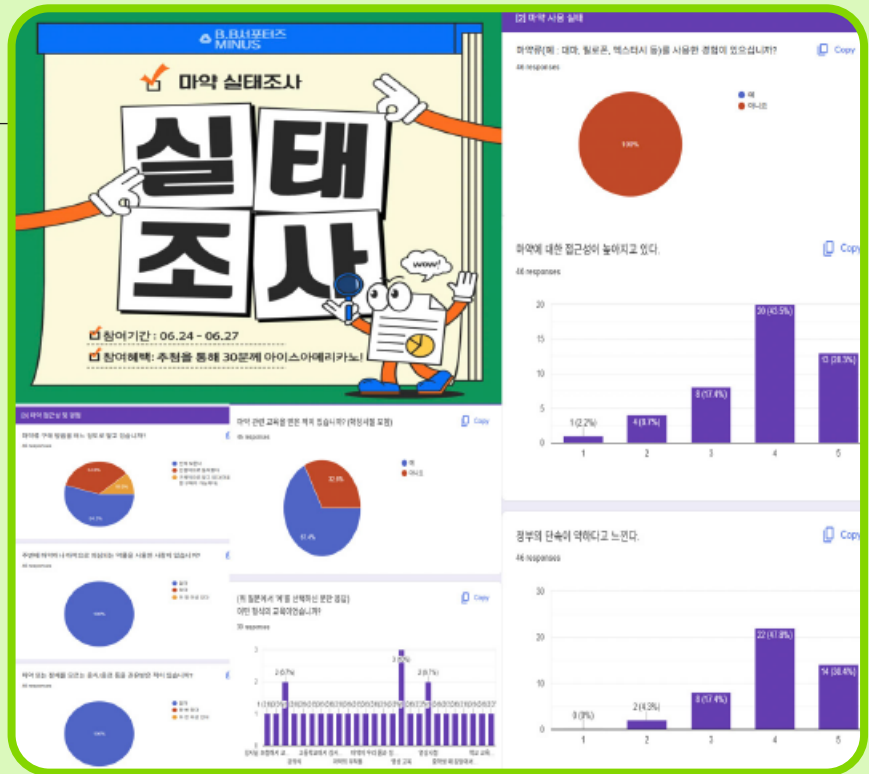
동아대학교 'LOFS'

동아대학교 학생 대상
랜덤 마약인식 인터뷰 및
설문조사 실시



강원대학교 '마이너스'

온라인 폼을 사용해
대학생 대상 마약 실태조사
실시



강원대학교 '마이너스'

전국 약대생 마약 근절
서약 운동 실시

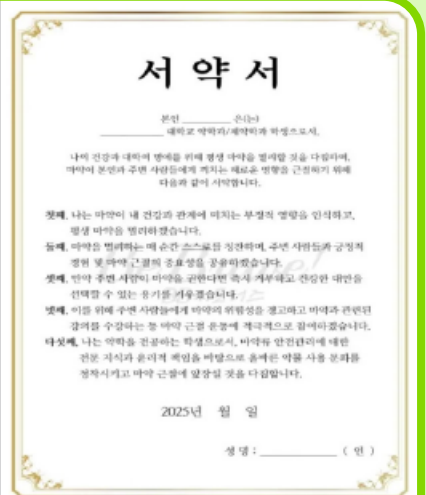
전국 약대 마약 근절 서약 운동

안녕하세요 ☺
저희는 식약처 산하 마약퇴치운동본부와 함께하여
대학생과 유학생을 대상으로 마약류 오남용 예방 교육 및
홍보 등의 활동을 진행함으로써 올바른 마약류 인식을
전파하여 건강한 사회환경 조성에 기여하는
BB서포터즈입니다.

서포터즈 활동에 참여하는 전국 20개 대학 중 강원대
약학대학 MINUS, 제주대 약학대학 파밀리, 조선대
약학대학 CURED가 연합하여 전국 약학대학 학생들을
대상으로 마약 근절 서약 운동을 진행하려 합니다.

이 서약 운동의 내용은 다음과 같습니다.

- 첫째, 마약이 본인의 건강과 관계에 미치는 부정적 영향을 인식하고, 평생 마약을 멀리한다.
- 둘째, 마약을 멀리하는 데 순간 스스로를 칭찬하며, 주변 사람들과 긍정적인 경험 및 마약 근절의 중요성을 공유한다.
- 셋째, 만약 주변 사람이 마약을 권한다면 즉시 거부하고 건강한 대안을 선택할 수 있는 용기를 가운다.
- 넷째, 이를 위해 주변 사람들에게 마약의 위험성을 경고하고 마약과 관련된 강의를 수강하는 등 마약 근절 운동에 적극적으로 참여한다.
- 다섯째, 본인은 약학을 전공하는 학생으로서, 마약류 안전관리에 대한 전문 지식과 윤리적 책임을 바탕으로 올바른 약물 사용 문화를 정착시키고 마약 근절에 앞장설 것을 다짐한다.



강원대학교 '마이너스'

마약 예방 캠페인 -
"건강한 모금" 가글 나눔



고려대학교 '아이그린'

고려대학교 교직원 및 학생
대상 컵홀더 인스타그램
캠페인 진행



고려대학교 '아이그린'

'마약 관련 OX퀴즈 풀고
간식 받아가자!' 이벤트 실시



울산대학교 '약속'

B.B.서포터즈(약속)와 함께하는
마약예방중독 길거리 캠페인
실시(전단지 및 휴지 배부, 마약
예방 관련 신고 접수처 홍보 등)





축제 부스 운영

대학별 사례



창신대학교 'LWM'

창신대학교 대동제 축제
부스 운영(정보 나눔, OX
퀴즈, 기프트콘 이벤트 등)



총신대학교 'DAON'

축제부스 운영 및 'Wait! 일상
속의 마약' 캠페인 수행



충북대학교 '메디오'

충북대학교 체육대회 부스
운영 및 이벤트 실시
(퀴즈 및 캠페인 수행)



충북대학교 '메디오'

충북조달박람회 마약예방
홍보 부스 운영(마약 모형
전시, 한걸음센터 홍보 등)



제주대학교 '파밀리'

제주대학교 아라 대동제에서 약학대학 캠페인 부스 운영 (풍선 제작 및 배포 외)



백석대학교 '하이파이브'

백석대학교 총동아리 연합회 축제 백야제에서 마약중독 체험 부스 운영



고려대학교 '아이그린'

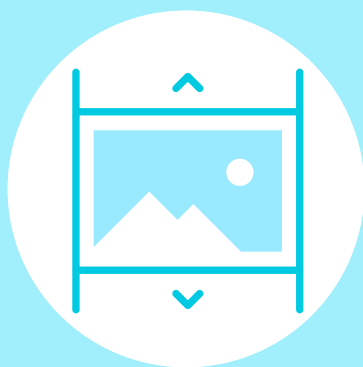
고려대학교 석탑대동제 부스 운영(한국마약퇴치운동본부 서울지부와 협업)



재능대학교 '절주이즈백'

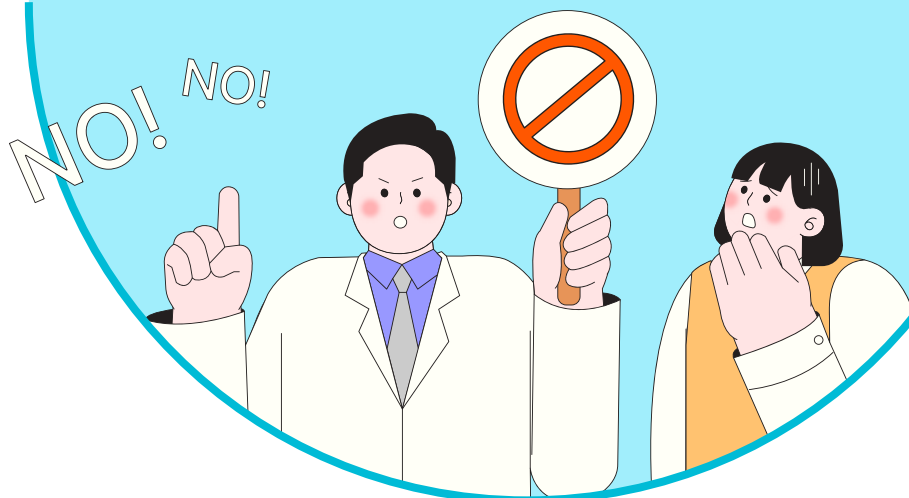
재능대학교 재능고등학교 체육대회 부스 운영(마약 근절서약서 작성, 간식 배포, 퀴즈 등)





콘텐츠 제작

대학별 사례



삼육대학교
'Brave Us'

<마약 탈출: 실제 사례자에게 들어본 마약중독> SNS 카드 뉴스 콘텐츠 제작



창신대학교
'LWM'

마약예방 홍보곡
'마약은 안돼요!' 제작 및 배포



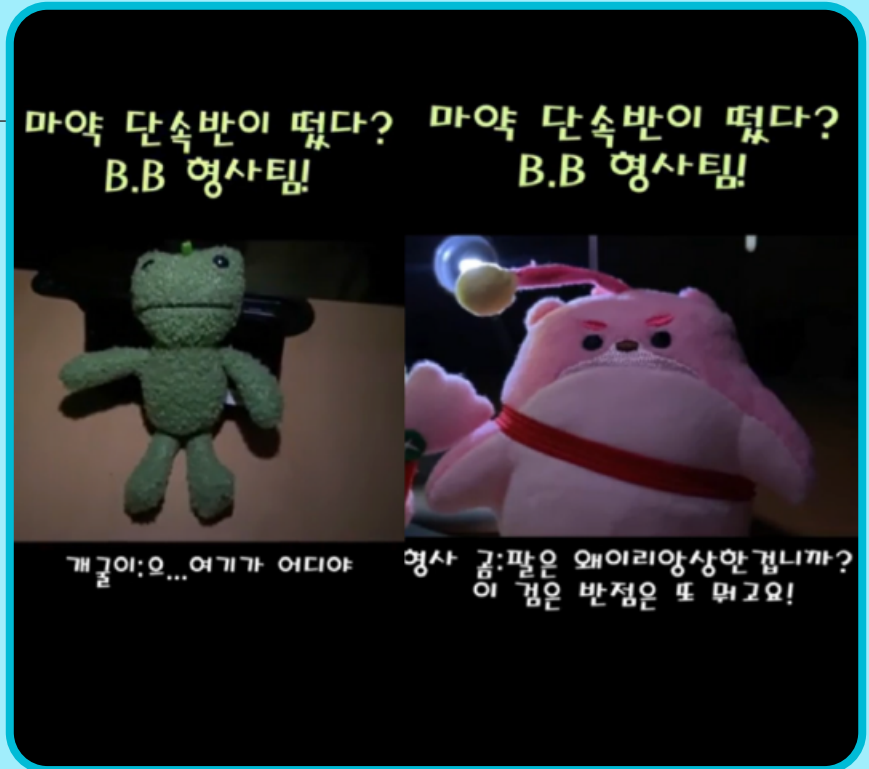
가톨릭대학교 'SHIELD'

SNS용 카드 뉴스 및
창작 인스타그램 게시



총신대학교 'DAON'

마약에 대한 정보 제공용
릴스 제작 및 배포



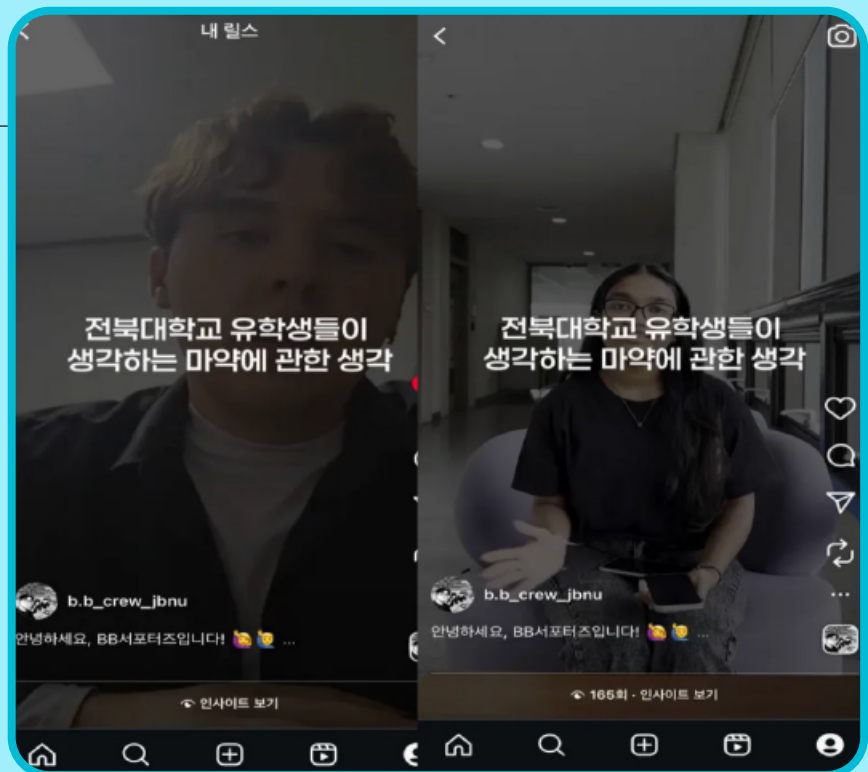
전북대학교
'브랜뉴'

마약예방 캠페인 포스터 제작
및 게시



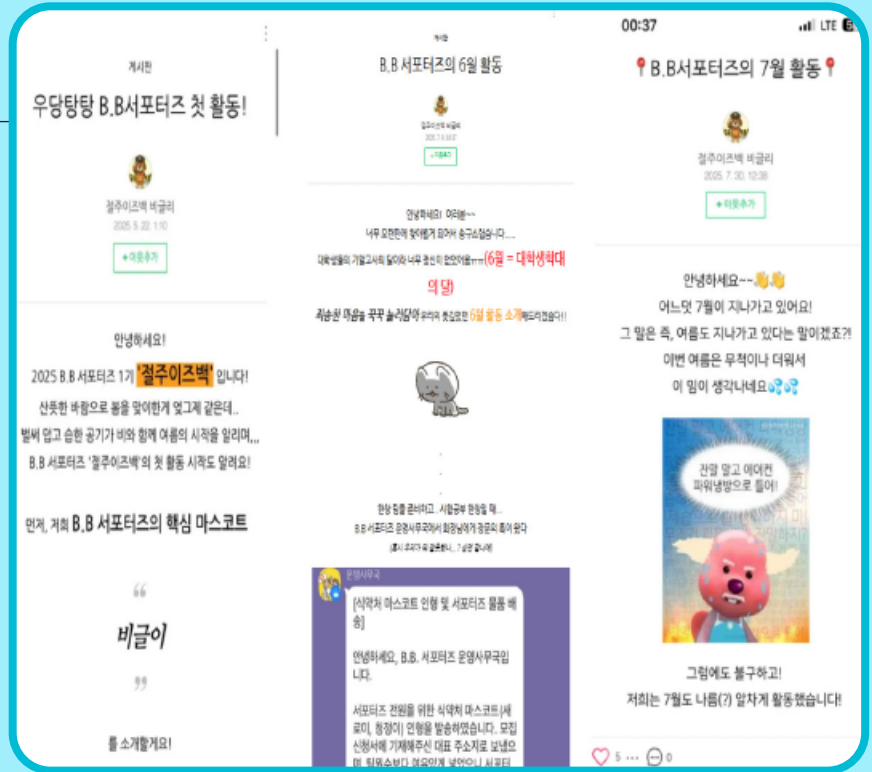
전북대학교
'브랜뉴'

전북대학교 유학생 대상
마약 인식 인터뷰 실시



재능대학교 '절주이즈백'

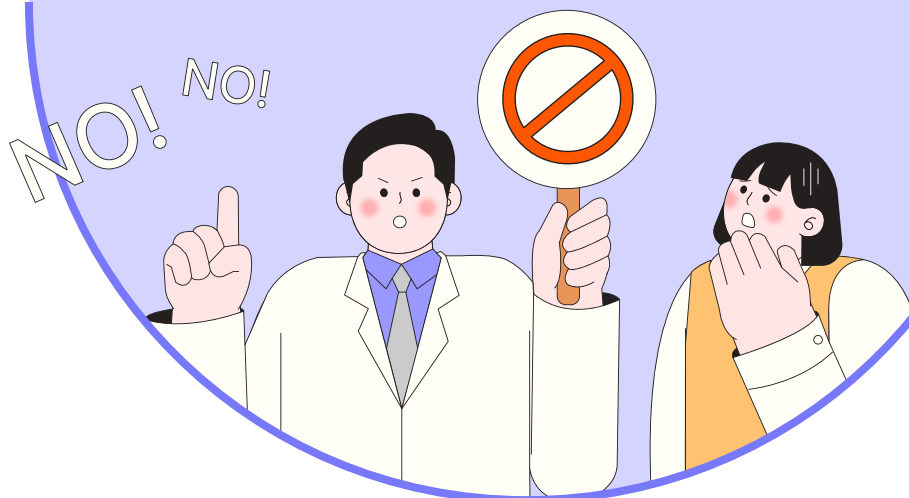
네이버블로그에 B.B.서포터즈
매월 활동 기록 포스트 작성
및 게시





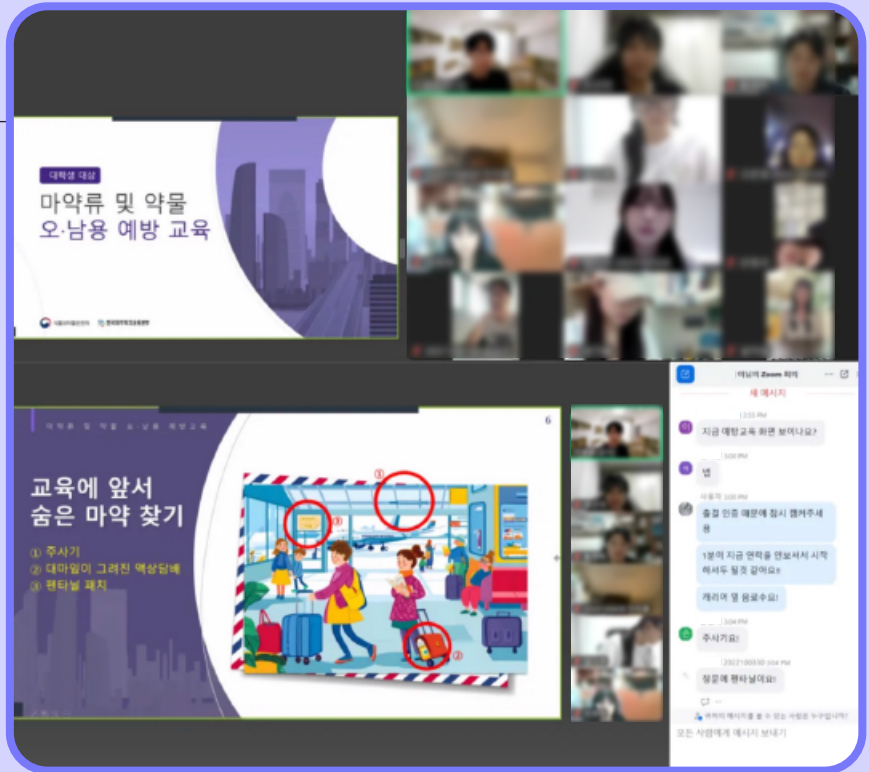
예방 교육

대학별 사례



삼육대학교
'Brave Us'

마약퇴치운동본부에서
주관하는 대학생 대상
마약 및 약물 오남용
예방 교육 참여



조선대학교
'CURED'

소모임 인원 대상
마약예방교육 및 스터디 실시



가천대학교 'DAPCOC'

청년층 및 관련 단체 종사자 대상
마약 예방 인식 제고를 위해
'Say NO 토크 콘서트' 진행



창신대학교 'LWM'

마산중부경찰서, 국제교류원
협업을 통해 유학생 대상
마약 예방 교육 실시
(VR체험, 팸플렛 배부 등)



가톨릭대학교 'SHIELD'

서울해바라기센터 방문을
통해 약물이용성범죄(DFSA)
강의 참석 및 본관 라운딩
실시



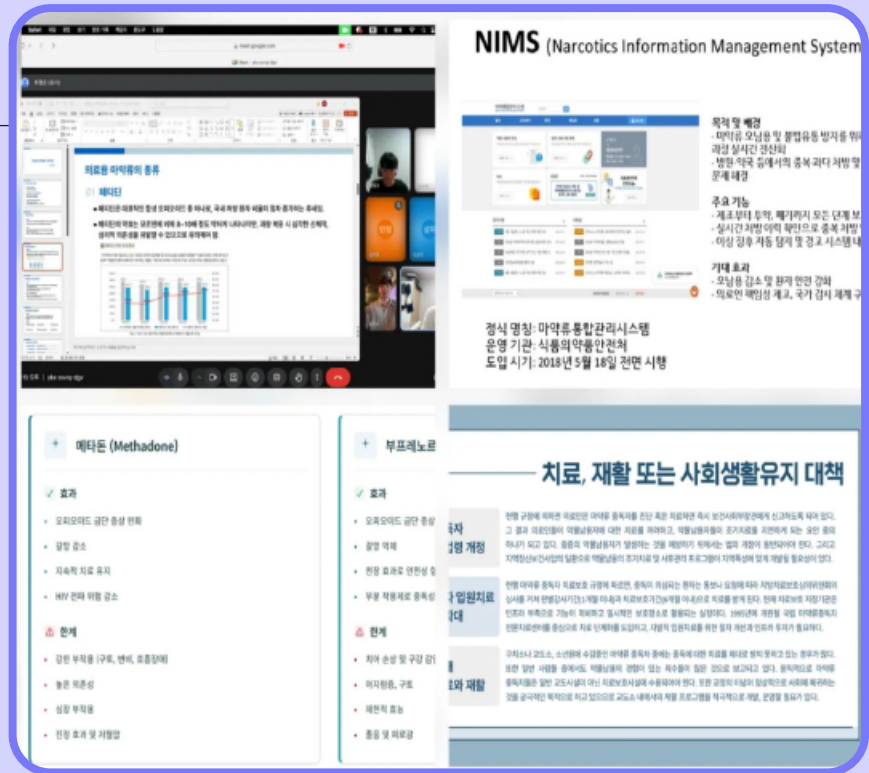
충북대학교 '메디오'

지역 주민 대상
약물 오남용 예방교육 실시



충북대학교 '메디오'

마약 관련 정보
자체 스터디 수행(비대면)



전북대학교 '브랜뉴'

전주 마약 퇴치를 위한
심포지엄 참석
(마약 남용 실태와
중독의 이해 교육 수강)



을지대학교 'SHOT'

을지대학교 'SHOT' 팀원 대상 자체 스터디 수행 (총 7회차)



을지대학교 'SHOT'

성남 사랑의병원 마약예방교육 실시



백석대학교 '하이파이브'

마약과 회복에 대한
전문 강연 '중독을 이해하는
시간' 운영



동아대학교 'LOFS'

부산시청과 협업을 통해
부산 청년 약 300명을
대상으로 교육 및
캠페인 실시



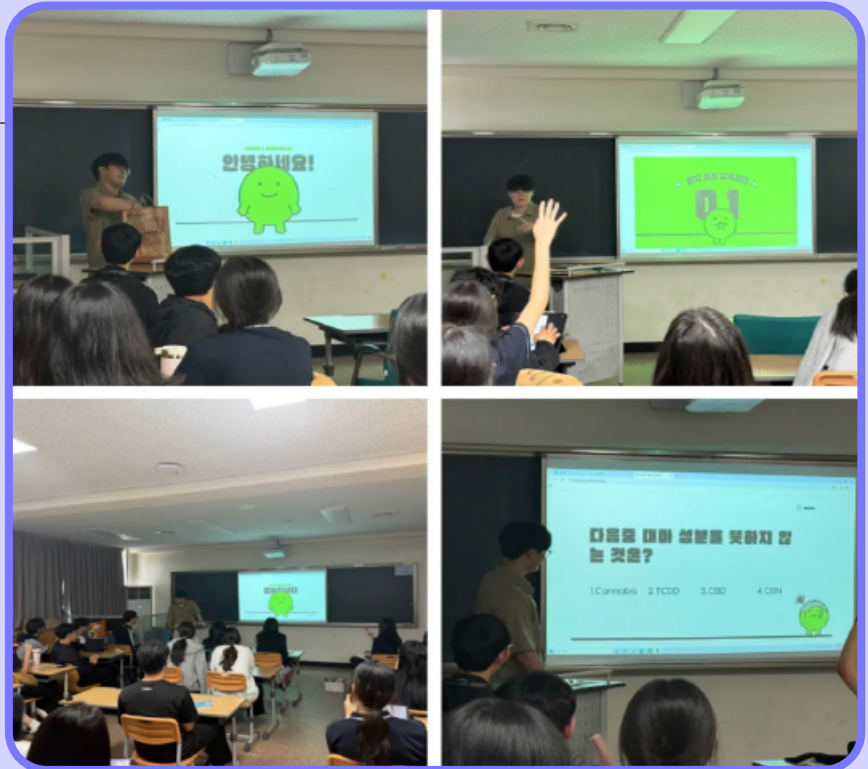
동아대학교 'LOFS'

부산지역 마약퇴치운동본부와
함께 부산 청년 마약
범죄예방 교육 실시



고려대학교 '아이그린'

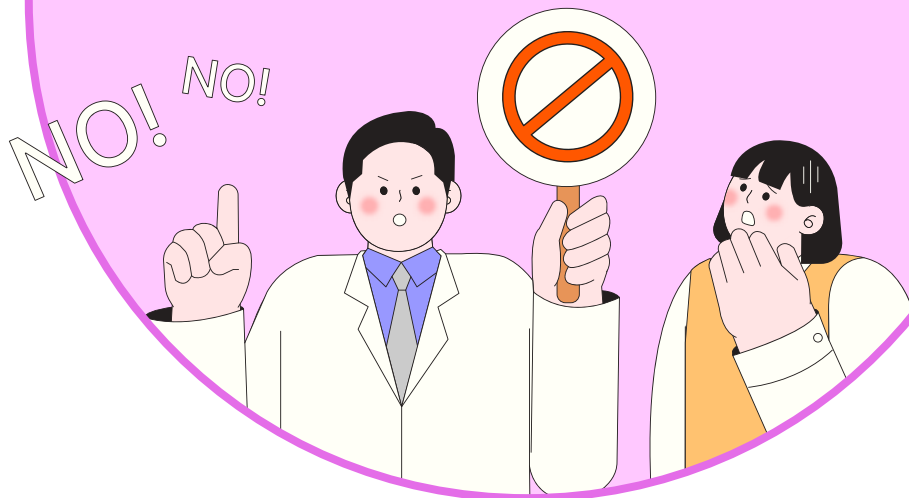
고창북고등학교 청소년 마약
예방 교육 실시





기타 활동

대학별 사례



을지대학교 'SHOT'

2025 탈중독 회복 포럼 참석



대구가톨릭대학교 '슈가자임'

마약 중독 상담센터,
정신건강센터, 익명의 상담
QR이 적힌 명함 제작 및 배부



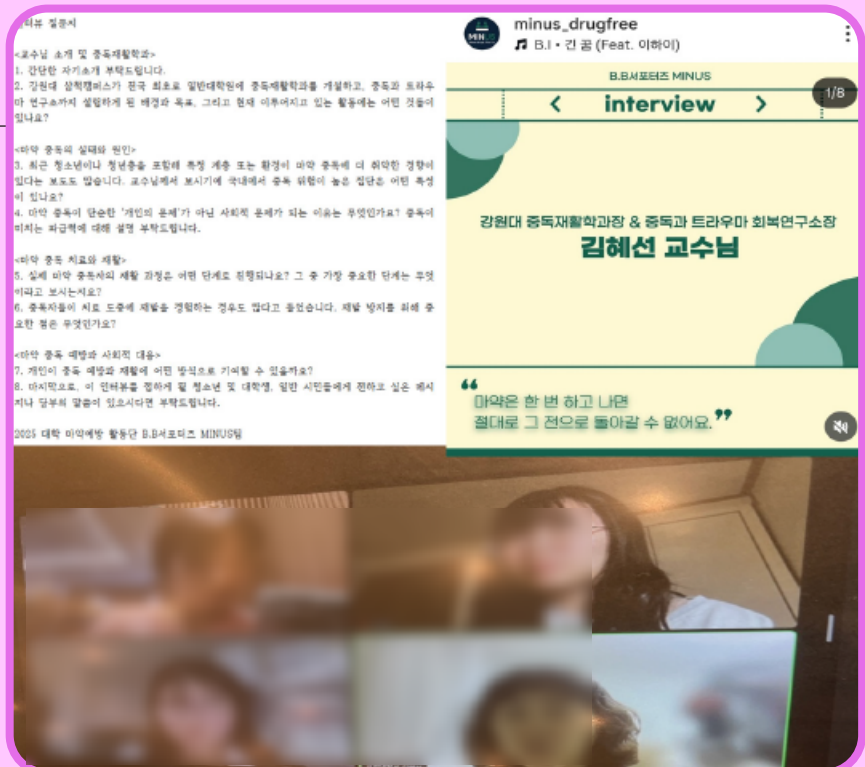
제주대학교 '파밀리'

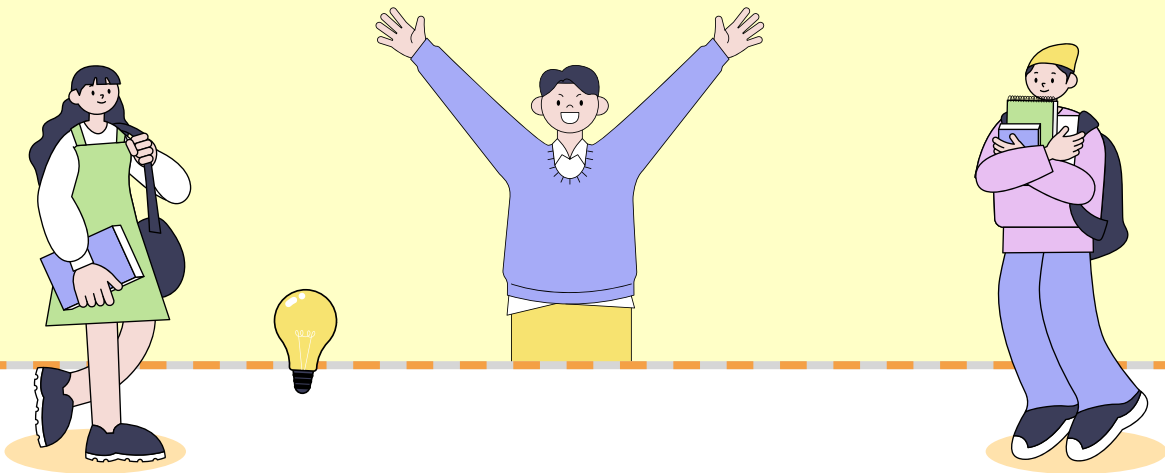
식품의약품안전처와
마약 예방 간담회 진행,
제주마약퇴치운동본부
센터 방문



강원대학교 '마이너스'

중독과 트라우마 회복 연구소
김혜선 교수님과 인터뷰
실시





건강하고 행복한 나의 미래를 위해

여러분은 대학생이 되면서 자유로운 성인이 되었다는 느낌에 들떠 있을 겁니다. 가보고 싶었던 여행지에 가기 위해 아르바이트를 하거나 좋아하는 음식을 마음껏 먹고 또는, 자신만의 미래를 준비하기 위한 공부와 다양한 경험을 하는 학생들도 많이 있죠.

이런 경험들이 여러분을 **건강한 사회인**으로 성장시키는 **밑바탕**이 됩니다.
이때 마약을 하게 된다면 어떻게 될까요?

여러분은 스스로를 가꾸어 나가는 시간 전부가 무의미하고 전혀 즐겁지 않게 느껴지게 될 것입니다. 즐거웠던 소소한 일상마저 지루해서 견딜 수 없는 순간이 되어버리는 것이죠.

물론 학업과 취업으로 여러 스트레스가 쌓여 해소해야만 할 것 같은 상황이 생길 수 있습니다. 그럴 땐 **건강한 취미 생활**을 만들거나 **친구들**을 만나면서 **스트레스**를 **풀어 나가야** 합니다.

학생 여러분! 꼭 기억하세요!

마약은 강렬한 순간을 주지만 여러분을 그 순간에 가둬버리고, 앞으로 가족·친구와 함께 경험할 모든 즐거움을 빼앗습니다.

스스로의 행복을 지키기 위해 **단 한 번의 호기심도 갖지 말아야** 한다는 점을 **명심**하셔야 합니다.

2025 식품의약품안전처

대학생이라면 누구든 할 수 있는 마약 예방 활동 가이드

-
- 발행일 : 2025년 9월
 - 발행기관 : 식품의약품안전처
 - 편집위원장 : 마약안전기획관 강백원
 - 편집위원 : 식약처 마약예방재활팀
김상현, 김지연, 김지선, 박성환, 최동욱, 서규화, 박옥경, 민유빈, 이준호
 - 제작 : (사)한국능률협회(02-3274-9255)
-

STOP!



2025 식품의약품안전처

대학생이라면
누구든 할 수 있는
마약 예방
활동 가이드

'마약 문제로 힘들 땐
언제 어디서나 누구나'

고통스럽고, 주위에 아무도 없다고 느껴질 때, 1342가 함께 할게요

1342

당신의 **일상** SOS 24시간 **사이**

통화내용 비밀보장!



식품의약품안전처